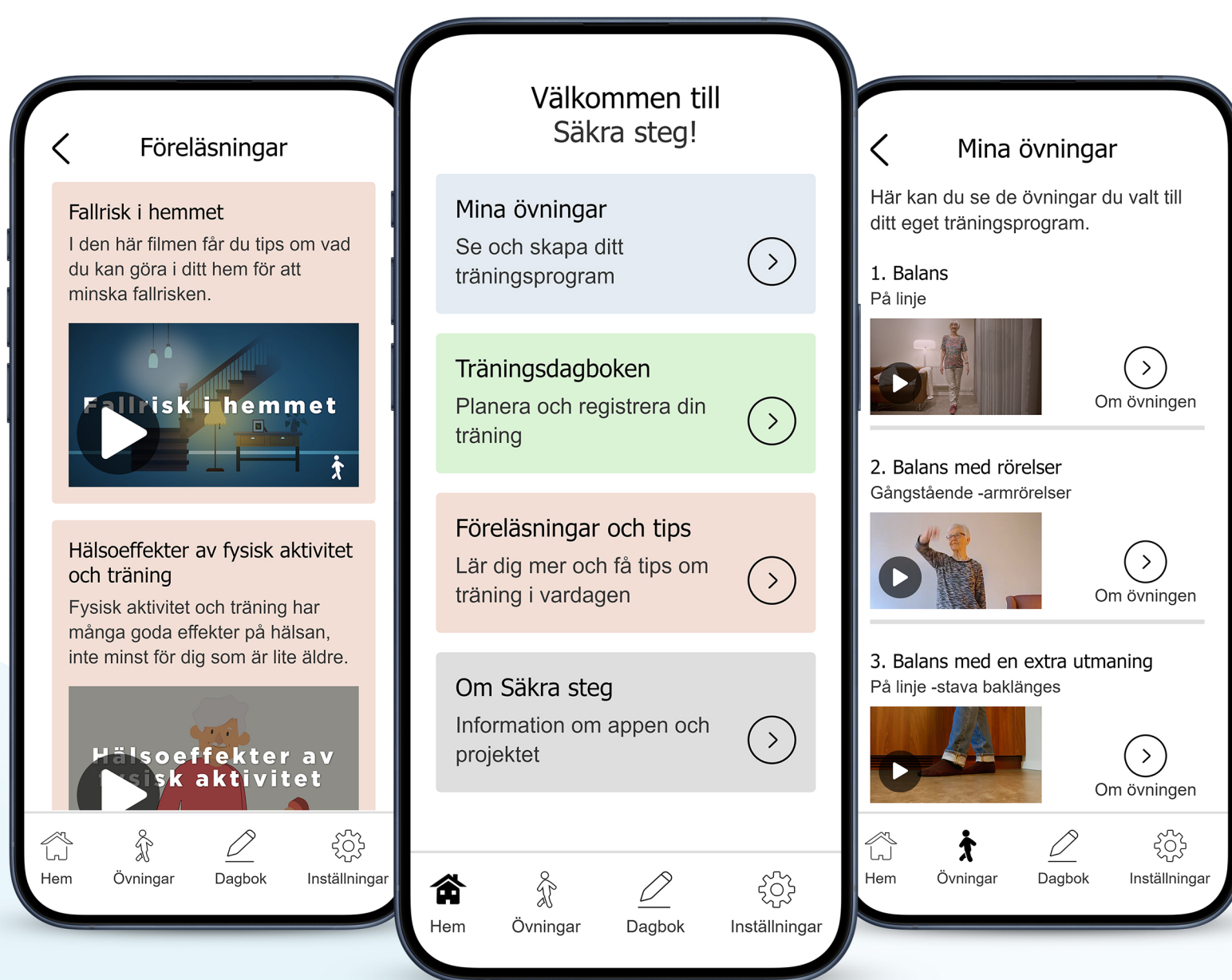




# Kom igång med Säkra steg

ett digitalt program som hjälper dig att träna  
**balans** och **benstyrka**



Besök oss här:

**sakrasteg.se**

eller scanna QR-koden



UMEÅ  
UNIVERSITET